

Apfel, Birne & Zitrone...  
Kartoffel, Erbsen, Möhre fein...  
Gesund soll es sein...



# Speisekarte Oktober 2017

Tel.: 03544/2812



Guten Appetit • enjoy your meal • bon appétit • buon appetito • buca provetto • eet smakelijk

Wo.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.10. - 06.10.	1 Möhreneintopf <small>A,C,G,L</small> -vegetarisch- Mischbrot <small>A,N,99</small>	Feiertag	Milchreis <small>G,99</small> Zucker und Zimt <small>FR,99</small>	Hähnchenschenkel <small>FR,99</small> Soße <small>A,M,99</small> Apfelrotkohl <small>FR,99</small> Kartoffeln <small>FR,99</small>	Kräuterquark <small>G,99</small> Leinöl <small>FR,99</small> Kartoffeln <small>FR,99</small>
	2 Erbseneintopf mit Rauchfleisch <small>A,C,G,L,2,3,8</small> Mischbrot <small>A,N,99</small>		Schweinesteak <small>FR,99</small> Letschosoße <small>A,1</small> Bratkartoffeln <small>FR,1</small>	Gemüse- Nudel- Pfanne <small>A,C,F,G,L,99</small>	Spreewälder Fischpfanne <small>A,C,G,D,L</small> Reis <small>FR,99</small>
	Schokopudding <small>G,99</small> Vanilles. <small>G,1</small>		Apfelmus <small>FR,3</small>	Mandarinenkompott <small>FR,99</small>	Frischobst <small>FR,99</small>

Wo.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.10. - 13.10.	1 Pichelsteiner Eintopf mit Schweinefleisch <small>A,C,G,L,2,3,8</small> Körnerbrot <small>A,N,99</small>	Puten-Gulasch <small>A,3</small> Möhrengemüse <small>FR,99</small> Reis <small>FR,99</small>	Hefeklöße <small>A,C,99</small> Heidelbeersoße <small>A,1</small>	Nudeln <small>A,C,99</small> Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <small>A,C,G,L,M,99</small>	Fischstäbchen <small>A,D,99</small> Kräutersoße <small>A,O,1,3,5</small> Kartoffeln <small>FR,99</small>
	2 bunter Gemüseeintopf (veg.) <small>A,C,G,L</small> Körnerbrot <small>A,N,99</small>	Kartoffel-Brokkoli-Tomaten- Auflauf (veg.) <small>A,C,G,L,1,2,4,12</small>	Geflügelleber <small>FR,99</small> Zwiebelsoße <small>A,M,1,3</small> Kartoffelstampf <small>G,99</small>	Saure Eier <small>C,99</small> in Soße <small>A,C,G,L,99</small> Kartoffeln <small>FR,99</small>	Kaisergemüse <small>G,99</small> Bechamelsauce <small>A,C,G,L,1</small> Reis <small>FR,99</small>
	Waldmeisterjoghurt <small>G,1</small>	Orangensaft <small>FR,3</small>	Frischobst <small>FR,99</small>	Kaltschale <small>FR,99</small>	Gurkensalat <small>99</small>

Wo.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.10. - 20.10.	1 Brühnudeln mit Geflügelfleisch <small>A,C,F,G,L,M,N,P,3</small> Mischbrot <small>A,N,99</small>	Burgunderbraten <small>O,99</small> Soße <small>A,M,1</small> Bohnen <small>G,99</small> Kartoffeln <small>FR,99</small>	Tortellini mit Ricotta- Spinatfüllung <small>A,C,G,99</small> Kräutersoße <small>A,O,1,3,5</small>	Hähnchenschnitzel <small>A,99</small> Soße <small>A,E,L,M,99</small> Möhren <small>FR,99</small> Kartoffeln <small>FR,99</small>	Bratfisch <small>A,D,99</small> Zitronenbuttersoße <small>A,G,1</small> Reis <small>FR,99</small>
	2 Rosenkohleintopf mit Schweinefleisch <small>A,C,G,L,2,3,8</small> Körnerbrot <small>A,N,99</small>	Kräuter-Kartoffel-Auflauf mit Blumenkohl/Möhren (veg.) <small>A,C,G,L,1,2,4,12</small>	Eierplinsen <small>A,C,G,99</small> Zucker <small>FR,99</small> Sternchensuppe <small>A,C,G,L</small>	Blumenkohl und Brokkoli <small>G,99</small> helle Soße <small>A,C,G,L,99</small> Nudeln <small>A,C,99</small>	Gemüsebagel <small>A,L</small> Zitronenbuttersoße <small>A,G,1</small> Reis <small>FR,99</small>
	Wackelpudding <small>G,1</small>	Frischobst <small>FR,99</small>	Apfelmus <small>FR,3</small>	Frischobst <small>FR,99</small>	Weißkraut-Apfel-Rohkost <small>O,3,5</small>

Wo.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.10. - 27.10.	1 Frühlingseintopf mit Schweinefleisch <small>A,C,G,L</small> Mischbrot <small>A,N,99</small>	Putenrollbraten, Blumenkohl <small>FR,99</small> , Soße <small>A,M,1</small> Kartoffeln <small>FR,99</small>	Seehecht gebraten <small>A,D,99</small> Spinatbeilage <small>A,G,1</small> Kartoffelstampf <small>G,99</small>	Spirelli <small>A,C,3</small> Jägerschnitzeln <small>A,C,G,M,3</small> Tomatensoße <small>A,C,G,L,3</small>	Gemischter Gulasch (Schwein-Rind) <small>A,3</small> Rotkohl <small>FR,3</small> Kartoffeln <small>FR,99</small>
	2 Möhreneintopf (veg.) <small>A,C,G,L</small> Mischbrot <small>A,N,99</small>	Reispfanne mit verschiedenen Gemüse (veg.) <small>FR,99</small>	EieromeletteGärtnerin <small>A,C,G,99</small> Kartoffelstampf <small>G,99</small> Gurkensalat <small>99</small>	Weißer Bohneneintopf mit Rauchfleisch <small>A,C,G,L,99</small> Körnerbrötchen <small>A,N,99</small>	Spinatcremesuppe <small>A,G,99</small> 2 Quarkkeulchen <small>FR,99</small> Zucker <small>FR,99</small>
	Mangoquarkspeise <small>G,99</small>	Frischobst <small>FR,99</small>	E1 - Möhrenrohkostsalat <small>FR,99</small> E2 - Frischobst <small>FR,99</small>	Buttermilchdessert <small>G,99</small>	Apfelmus <small>FR,3</small>

## Bestellschein

Woche	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
02.10.	1		F			
-						
06.10.	2		F			
09.10.	1					
-						
13.10.	2					
16.10.	1					
-						
20.10.	2					
23.10.	1					
-						
27.10.	2					
	1					
	2					

Name: \_\_\_\_\_

Schule / Klasse: \_\_\_\_\_

**Ferien vom 23.10. - 03.11.2017**

**Schulfreie Tage bei der Bestellung berücksichtigen !!! (Wandertage+Ferien)**

**Abgabetermin unbedingt einhalten !!!**

**18.09.2017 Danke**

A) Gluten, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte, L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite; P) Lupinen, R) Weichtiere, FR) Allergiefrei

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt, 99) frei von deklarationspflichtigen Stoffen