

Apfel, Birne & Zitrone...
Kartoffel, Erbsen, Möhre jeht...
Gesund soll es sein...



Speisekarte März



Wo.		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
05.03. - 09.03.	1	Grüne und gelbe Bohneneintopf Rauchfleisch A,A1,2,3,8 Mischbrot A,N,99,A1	Schweinebraten FR,99 Soße A,M,1 Erbsen G,99 Kartoffeln FR,99	Nudeln A,C,99,A1 Wurstgulasch A,C,L,2,3,8,A1	Fischfilet Alaska D,99,A,A1,G Dillsoße A,A1,1,99 Kartoffeln FR,99	Hähnchensteak A,E,L,M,99 Möhren in Rahm A,C,G,L,1,A1 Reis FR,99
	2	Möhren-Zucchini-Eintopf (veg.) A,C,G,L,A1 Brötchen A,N,99,A1	Blumenkohlcurry mit Apfel und Karotten A,C,G,L,1,3 Kartoffeln FR,99	Veggy Schnitzel mit Kartoffelstampf G,99 Kräuterbechamelseoße A,C,G,L,1	Hackbraten mit Soße A,A4,M Brokkolie FR,99 Kartoffeln FR,99	Nudel-Gemüse-Auflauf A,C,G,E,L,1,4,A1
		Dessertspeise 9,11	Frischobst FR,99	Pfirsichkompott FR,99	Eisberg-Mandarinen-Salat FR,9,1,2,4	Frischobst FR,99

Wo.		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
12.03. - 16.03.	1	Gemüseintopf A,C,G,L vegetarisch Mischbrot A,A1,N,99	Kasslerbraten 2,3,8 Soße A,M, 1,A1 Sauerkraut 2,3,4 Kartoffeln FR,99	Fischfilet natur D,E,99 Petersiliensoße A,A1,1,3 Kartoffeln FR,99	Nudeln A,C,99,A1,A5 Karotten-Käse-Soße A,A1,C,G,L, 99	Kräuterquark G,99 Leinöl FR,99 Kartoffeln FR,99
	2	Kohlrabieintopf mit Schweinefleisch A,C,G,L,2,3,8 Mischbrot A,N,99,A1	Lasagne mit Frühlingsgemüse veg. A,G,L helle Soße A,A1	2 Eierpfannkuchen mit Kirschfüllung A,A1,G,C,9 Vanillesoße C,4,9	Putengeschnetztes Züricher Art A,E,G,L,O,99,A1 Kartoffelrösti A,C,99,A1	Hausgemachte Soljanka (Schweinefleisch) A,C,L,2,3,8,9,12,A1 Weizenbrötchen A,N,99,A1
		Kirschjoghurt G,1	Frischobst FR,99	Weißkraut-Apfel-Rohkost FR,99	Dessertspeise G,99	Frischobst FR,99

Wo.		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.03. - 23.03.	1	Kartoffelsuppe 3,4,FR Wiener Würstchen L,M,2,3,8,12	Hähnchenbrustfilet A, F, L, M, 99, Rahmsoße A,E,G,L,1 Brechbohnen FR,99 Reis FR,99	Nudeln A,C,99,A1,A5 Tomatensoße A,C,L,2,3,8,A1	Eierfrikassee A,C,G,L,99 Brötchen A,N,99 oder Reis FR,99 -vorbestellen-	Bulette A,C,99 Bratensoße A,A1,M,1 Erbsen- Mais- Gemüse FR,99 Kartoffelstampf G,99
	2	Gemüseintopf A,A1,C,G,L veg. Körnerbrötchen A,N,99,A5	Quark-Griess-Auflauf mit Kirschen A,2 Vanillesoße C,4,9,G	Grützwurst A,A1,4 Sauerkraut 2,3,4 Kartoffelstampf G,99	Grillfisch mediterran D,99 Zucchini- Paprika- Soße A,A1,C,L,99 Reis FR,99	Buntes Gemüse FR,99 Kerbelsoße A,A1,L,99 Kartoffeln FR,99
		Waldfruchtputting G,2	Frischobst FR,99	Fruchtcocktail 1	Möhren-Apfel-Minze-Rohk. 99	Pfirsichkompott FR,99

Wo.		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.03. - 30.03.	1	Brüheis mit Geflügelfleisch A,C,L,3 Mischbrot A,N,99	Bratwurst 8 Soße A,E,L,M,1,A1 Bayrisch Kraut FR,99 Kartoffeln FR,99	Griessbrei A,G,99 heißen Kirschen A,1,A1	Gebrautes Seelachsfilet D,1 Kräutersoße A,O,1 Kartoffeln FR,99	Putengeschnetztes mit Lauch,Paprika,Zucchini A,E,G,L,1 Nudeln A,C,99,A1,A5
	2	Linseneintopf mit Rauchfleisch A,A1,C,L,2,3,8 Mischbrot A,N,99	Karotten- Kürbiskern- Rösti A,C,L,99 Tomatensoße A,C,L,2,3,8,A1 Reis FR,99	Hähnchen Cordon Bleu A,C,E,1,2,3,8 Soße A,E,L,M,1,A1 Erbsen FR,99 Kartoffeln FR,99	Weisse Bohneneintopf mit Rauchfleisch A,A1,C,L,2,3,8 Brötchen A,A1	Gemüse- Kartoffel-Auflauf A,C,G,L,1,2,4,12
		Schokoladenjoghurt FR,99	Frischobst FR,99	Apfelmus FR,3	Weißkohl-Apfel-Fenchel-Rohkost O,1,2,4,12	Frischobst FR,99

Guten Appetit • enjoy your meal • bon appétit • buon appetito • buce procecho • eet smakelijk

Bestellschein

Woche	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
05.03. - 09.03.	1					
	2					
12.03. - 16.03.	1					
	2					
19.03. - 23.03.	1					
	2					
26.03. - 30.03.	1					
	2					
	1					
	2					

Name:

Schule / Klasse:

Unterschrift:

Schulfreie Tage bei der Bestellung berücksichtigen !!! (Wandertage+Ferien)

Ausgabe - 12.02.2018

Abgabe - 19.02.2018

A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel

A) Gluten, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte, L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfit, P) Lupinen, R) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt, 99) frei von deklarationspflichtigen Stoffen