

Apfel, Birne & Zitrone...  
Kartoffel, Erbsen, Möhre jeht...  
Gesund soll es sein...



# Speisekarte April



Wo.		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.04. - 06.04.	1	<b>Ostermontag</b>	Kartoffelsüppchen 3,4 mit Wiener Würstchen 2,3,8,12 und frischen Kräutern	Rinderboulette A,C Möhren in Rahm A1,C,G und Kartoffeln	Hähnchenpfanne mit Champignon und Reis A1	Fischklops A1,D mit heller Dillsoße A1 und Kartoffelbrei G
	2	<b>Ferien bis zum 06.04.2018</b>	Vegetarischer Eintopf A1,L,99 mit frischen Kräutern	Gemüseschnitzel A1,C,I Möhren in Rahm A1,C,G und Kartoffeln	Pancakes A1,C,G,9 mit warmen Zimt-Beerenragout A1,9	Gemüseklaps A1 mit heller Dillsoße A1 und Kartoffelbrei G
			Vollkornbrot A2,N Vanillejoghurt G,9	Frischobst	Apfelkompott 3,2	Möhren-Apfel-Minze-Rohkostsalat

Wo.		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.04. - 13.04.	1	Möhren-Kartoffeleintopf A1 mit Schweinefleisch 2,3,8	Makkaroni mit Bolognese (Rind und Schwein) geriebener Käse A1,A2,G,C	Bratwurst mit Erbsen, Bratensoße und Kartoffeln A1,M,2,4	Mildes Gemüsecurry mit Hähnchenfleisch und Eblyreis A1	Backfischfilet mit heller Kräutersoße und Kartoffelbrei A1,C,D,G
	2	Kohlrabicremesüppchen mit Grießklößchen und frischen Kräutern A1,G	Makkaroni mit Gemüsebolognese geriebener Käse A1,G,C	Vegetarische Bratwurst mit Erbsen, Bratensoße und Kartoffeln A1,M,2,4,L	Milchreis mit Zimt und Zucker G	Gemüsestäbchen mit heller Kräutersoße und Kartoffelbrei A1,G,C
		Mischbrot A1 Mangoquarkspeise G,9	Frischobst	Mandarinenkompott 3,9	Apfelmus 3,9	Gurkensalat mit saurer Sahne G

Wo.		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.04. - 20.04.	1	Tomatensüppchen mit Fleischbällchen und Reiseinlage A1,2,4	Süß-saure-Eier in heller Soße und Kartoffeln A1,C	Putengeschnitzeltes mit Ananas-Mais-Gemüse und Duftreis A1,3	Spätzle mit Käse-Schinkensoße und frischen Kräutern A1,G,C,2,3	Fischstäbchen A1,D,99,C mit heller Schnittlauchsoße A1 und Kartoffelbrei G
	2	Klarer Gemüse-Reis-Eintopf	Gefüllte Hefeklöße mit Vanillesoße A1,G,C	Gnocchis auf Spinat-Frischkäse A1,G	Kartoffel-Linsen-Backpflaumen-Eintopf A1,5	Bunte Reispfanne mit heller Kräutersoße A1
		Körnerbrot A2,N Schokoladenquark G,9	E1 - Rote Beete Salat E2 - Saft	Frischobst	Orangenjoghurtspeise G,9	Möhren-Gurken-Schmand-Salat G

Wo.		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.04. - 27.04.	1	Bunter Frühlingseintopf mit frischen Kräutern und Schweinefleisch A1,2,L	Hähnchenbrustfilet mit Tomatensugo und Höhrnchennudeln A1,A2,2,4,9,C	Fleischklopse in milder Zitronen-Rahm-Soße und Kartoffeln A1,G,2,9	Grießbrei mit warmen Waldbeeren G,A1	Fischnuggets A1,D,C mit Tomatenreis und Gurkenrohkost
	2	Frühlingsgemüsecreme mit frischen Kräutern A1,L	Gemüse-Nudel-Pfanne mit fruchtiger Soße A1,C	Blumenkohl-Käsemedaill. in milder Zitronen-Rahm-Soße und Kartoffeln A1,G	Gemüse Couscous mit Aprikosen und Joghurdipp	Kräuterquark G mit Kartoffeln und Leinöl
		Mischbrot A1 Fruchtquark G,9	Frischobst	Apfel-Möhren-Orangen-Salat	Saft 9	Früchtecocktail 9,2

Guten Appetit • enjoy your meal • bon appétit • buon appetito • buce procecho • eet smakelijk

## Bestellschein

Woche	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
02.04. - 06.04.	1 2	<b>F</b>				
09.04. - 13.04.	1 2					
16.04. - 20.04.	1 2					
23.04. - 27.04.	1 2					
	1 2					

Name: \_\_\_\_\_

Schule / Klasse: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Schulfreie Tage bei der Bestellung berücksichtigen !!! (Wandertage+Ferien)**

**Ausgabe ab dem 08.03.2018**

**Abgabe - 16.03.2018**

A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel

A) Gluten, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte, L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere, FR) Allergenfrei

1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt, 99) frei von deklarationspflichtigen Stoffen