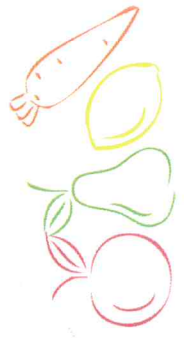


Speisekarte Dezember



-Apfel, Birne & Zitrone
-Kartoffel, Erbsen, Aubergine
-besond. soll es sein-

Wo.	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.11.	1 Linseneintopf mit Rauchfleisch 2,3,8 Mischbrot A1	Schnitzel mit Soße A1, M, 1 Möhren-Erbsen-Gemüse Kartoffeln	Nudeln A1, A2, C, G mit fruchtiger Tomatensoße und Basilikum	2 Eier mit süß-saurer Soße und Kartoffeln A1, C	Fischli mit Kräutersoße und Kartoffelstampf G, A1, C, D
30.11.	2 Möhren-Zucchini- Cremesuppe mit Körnerbrötchen A2	Reis mit Gemüse in milder Zitronensoße A1 (Brokkoli, Blumenkohl, Mais)	Vorsuppe A1, C, G 3 Eierphase A1, C, G mit Zucker	vegetarische Bulette mit C, G, L, Joghurt dip mit frischen Kräutern G, 9 Reis	Gnocchis auf Spinat-Frischkäse A1, C, G
		Frischobst	Apfelsaft 3	Frischobst	Rokkohl-Mandarinen-Salat O, 3, 5
10.12.	1 Brühnudeln mit Geflügelfleisch A1, C, G, L Körnerbrot A2, N	Königsberger Klopse A1, 2 mit Blumenkohlsoße A1 und Kartoffeln	Nudeln A1, A2, C, G mit fruchtiger Tomatensoße und Würstwürfel	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Kartoffelrösti A1, C, G	mildes Chili con Carne mit Brötchen A1 oder Reis (bitte vorbestellen)
07.12.	2 vegetarischer Möhren- Kartoffeleintopf A1 Brötchen A1	Nudel-Gemüse-Auflauf A1, C, G, L, 1, 4	Milchreis G mit Zimt und Zucker	Eieromelette mit Erbsen- Möhren in Rahm und Kartoffeln A1, C	Kaisergemüse mit Bechamelsauce A1, G und Kartoffeln
		Frischobst	Apfelkompott 3	Frischobst	Orangensaft 3, 4
10.12.	1 Weiße Bohneneintopf mit Rauchfleisch und Mischbrot A1, L, 2, 3, 8	Bulette vom Schwein mit Soße A1, C, rote-gelbe Möhren und Kartoffeln	Nudeln A1, A2, C, G mit fruchtiger Tomatensoße und Jägerschnitzel A1	Hähnchenschenkel mit Soße A1, 1 Rotkohl 2, 3 und Kartoffeln	Hausgemachter marinerter Hering G, L, D in Sahnesoße und Kartoffeln
14.12.	2 vegetarischer Eintopf A1 mit frischen Kräutern, Brötchen A1	Kartoffel-Gemüse-Tomaten- Auflauf A1, C, G, L, 1, 4	Hefeklöße mit Heidelbeersoße A1	Karotten-Orangencreme- Suppe mit Brötchen A1	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln A1, C
		Frischobst	Apfelsaft 4	Frischobst	Weißkraut-Apfel-RK
17.12.	1 Kartoffelsippchen mit frischen Kräutern und Wiener L, M, 2, 3, 4	Rinderbraten mit Soße A1, 1 mit Bohnen und Kartoffeln	Fischstäbchen A1, C, D mit Kräutersoße A1 und Kartoffelstampf G	Hühnerfrikassee A1 mit Brötchen A1 oder Reis (bitte vorbestellen)	Nudeln mit Karotten-Erbsen- Schinken-Käse-Soße A1, C, G
21.12.	2 Kohlrabi-Brokkolieresuppe mit Brötchen A1	Ebly mit Gemüse in Soße A1, G (Blumenkohl, Brokkoli)	Quark-Grieß-Auflauf C, G, A1 mit Vanillesoße C, G	Kräuterquark mit Leinöl und Kartoffeln G	Ananaskompott
		Frischobst	Möhrenrohkostsalat	Frischobst	

Guten Appetit • enjoy your meal • bon appetit • buon appetito • buon provento • eet smakelijk

Bestellschein

Woche	Menü	Mo	Di	Mi	Do	Fr
26.11.	1					
30.11.	2					
03.12.	1					
07.12.	2					
10.12.	1					
14.12.	2					
17.12.	1					
21.12.	2					
	1					
	2					

Name:

Schule / Klasse:

Unterschrift:

Schulfreie Tage bei der Bestellung
berücksichtigen !!! (Wandertage+Ferien)

Ausgabe ab dem 08.11.2018

Abgabe - 14.11.2018

- A1) Weizen, A2) Roggen, A3) Gerste, A4) Hafer, A5) Dinkel
- A) Gluten, B) Krebstiere, C) Eier, D) Fische, E) Erdnüsse, F) Soja, G) Milch, H) Schalenfrüchte, L) Sellerie, M) Senf, N) Sesam, O) Sulfite, P) Lupinen, R) Weichtiere, FR) Allergenfrei
- 1) Farbstoff, 2) Konservierungsstoff, 3) Antioxidationsmittel, 4) Geschmacksverstärker, 5) geschwefelt, 6) geschwärzt, 7) gewachst, 8) Phosphat, 9) Süßungsmittel, 10) Phenylalanin-Quelle, 11) abführend, 12) unter Schutzatmosphäre verpackt, 99) frei von deklarationspflichtigen Stoffen

NICHT VERGESSEN